

## **РЕЗУЛЬТАТЫ ВИДЕОМОНИТОРИНГА УЧЕБНЫХ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ (апрель 2022 года)**

Продолжение видеомониторинга учебно-тренировочного процесса в учебных группах начальной подготовки хоккейных школ Республики Беларусь, проводимого специалистами управления по развитию и детско-юношескому хоккею в течение апреля 2022г., показало положительную динамику по следующим показателям:

1) Оптимальное количество повторений и соотношение продолжительности упражнений и интервалов отдыха. Благодаря улучшению организации занимающихся и активному включению тренеров-помощников в учебно-тренировочный процесс улучшились данные организационно-методические показатели.

2) Использование инвентаря в учебных группах начальной подготовки также показывает положительную динамику.

Следует обратить внимание тренеров-преподавателей на применение упражнений на восстановление дыхания, расслабление мышц и понижение эмоционального фона. Эти упражнения позволяют постепенно снизить интенсивность выполнения упражнений и уменьшить риск неблагоприятных последствий, прежде всего, для сердечно-сосудистой и нервной систем. Также стоит обратить внимание на использование подвижных и спортивных игр различной направленности в учебно-тренировочном процессе так как эти показатели не изменились с прошлого видеомониторинга.

Таким образом, анализ организационно-методических показателей позволил констатировать сохранение положительной динамики в работе тренеров-преподавателей. Вместе с тем, необходимо более добросовестно относиться к организации учебно-тренировочного процесса и формированию задач (развивающая, обучающая и воспитательная). Четко следовать организационной структуре учебно-тренировочного занятия. Обратить внимание на контроль качества выполнения занимающимся задания и корректировку во время выполнения упражнений. Обязательно включать в учебно-тренировочное занятие игры и упражнения на восстановление дыхания.

№	Организационно-методические показатели	Апрель																			критерии оценки							
		Барановичи	Берёза	Брест	Бобруйск	Витебск	Гомель	Гродно	Днямя	Жульбин	Ивацевичи	Лиды	Лунинск	Могилёв	Молодечно	Новополоцк	Орша	Пружаны	СДЮШОР им. Салезя	Салгорск	Шклов	Юность	0	%	1-2	%	3 и более	%
		Ошибки																			0	%	1-2	%	3 и более	%		
1	Своевременный выход тренера и спортсменов-учащихся на хоккейную площадку																						21	100%	0	0%	0	0%
2	Правильное расположение тренеров на площадке во время выполнения заданий																						19	90%	2	10%	0	0%
3	Правильный подбор упражнений и последовательность их выполнения																						14	67%	6	29%	1	5%
4	Оптимальное количество повторений																						10	48%	9	43%	2	10%
5	Показ тренером упражнений																						15	71%	6	29%	0	0%
6	Оптимальное соотношение продолжительности выполнения упражнений и интервалов отдыха между упражнениями																						6	29%	13	62%	2	10%
7	Наличие контроля тренером за выполнением упражнений спортсменами-учащимися																						12	57%	8	38%	1	5%
8	Использование инвентаря																						15	71%	6	29%	0	0%
9	Использование подвижных игр и спортивных игр																						13	62%	8	38%	0	0%
10	Применение упражнений на восстановление дыхания, расслабление мышц и понижение эмоционального фона																						10	48%	10	48%	1	5%
11	Организованный выход с хоккейной площадки																						21	100%	0	0%	0	0%
12	Наличие конспекта																						12	57%	6	29%	3	14%
13	Соответствие занятия поставленным задачам																						16	76%	3	14%	2	10%
0 ошибок - зелёный		4	4	5	11	10	5	6	13	6	11	8	11	12	11	11	11	10	10	7	5	13	184	67%				
1-2 ошибки - жёлтый		2	7	7	2	3	8	7	0	7	2	5	2	1	2	2	2	3	3	6	6	0			77	28%		
3 и более ошибок - оранжевый		7	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0					12	4%

Динамика организационно-методических показателей в группах начальной подготовки в апреле

